

اسم الكلية : كلية بلاد الرافدين الجامعة
القسم : التربية البدنية وعلوم الرياضة
اسم المحاضر : حسين علي فقير مبارك
اللقب العلمي : مدرس مساعد
المؤهل العلمي : ماجستير

جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الإشراف والتقويم العلمي

استمارة الخطة السنوية

اسم التدريسي : م.م حسين علي فقير مبارك

البريد الالكتروني : hussienAli@bauc14.edu.iq

اسم المادة : طب الرياضي / المرحلة الثالثة

أهداف المادة :

ان يتعرف الطالب على الاصابات الرياضية الشائعة
ان يتعرف الطالب على طرق الوقاية من الاصابات
ان يتعرف الطالب على طرق العلاج والتمارين التأهيلية

التفاصيل الأساسية للمادة :

تعرف على جميع الاصابات وطرق العلاج والوقاية والتغذية الرياضية
الكتب المنهجية :

تقديرات الفصل : الفصل الدراسي الاول %٢٥
الفصل الدراسي الثاني %٢٥
الامتحان النهائي %٥٠

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الإشراف والتفوييم العلمي

اسم الكلية : كلية بلاد الرافدين الجامعة

القسم : التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسم المحاضر : حسين علي فقير مبارك

اللقب العلمي : مدرس مساعد

المؤهل العلمي : ماجستير

/ الفصل الدراسي الاول للعام الدراسي ٢٠٢٠-٢٠٢١

جدول الدروس الأسبوعي لمادة

الملاحظات

المادة النظرية

الأسبوع

الأسبوع الأول

الاصابات الرياضية – تعريفها – ميكانيكية الاصابة- اسبابها – مضاعفاتها- طريقة الوقاية من الاصابة .

الأسبوع الثاني

اصابات الجلد والانسجة الرخوة (الاصابات الجلدية)

الأسبوع الثالث

النزف الدموي – انواعه- مصادره اخطائه - اسعافاته

الأسبوع الرابع

الكدمات – اعراضها علاجها

الأسبوع الخامس

اصابات الاوعية الدموية

الأسبوع السادس

امتحان نظري

الأسبوع السابع

الاصابات العضلية التشنج العضلي – اسبابه الوقاية العلاج

الأسبوع الثامن

السحب التمزق – اسبابه علامات إعراضه- علاجه .

الأسبوع التاسع

صابات العظام (الكسور-أسبابه -انواعه – علاماته – اسعافاتها.

الأسبوع العاشر

اصابات المفاصل - تصنيفها - علامتها- اعراضها- اسعافاتها.

الأسبوع الحادي عشر

الخلع انواعه - علاماته- اعراضه- علاجه .

الأسبوع الثاني عشر

اصابات الاعصاب

الأسبوع الثالث عشر

اصابات الطرف العلوي- اصابات مفصل التنس.

الأسبوع الرابع عشر

اصابات الطرف السفلي

الأسبوع الخامس عشر

امتحان نظري

توقيع رئيس المجموعة العلمية

توقيع الأستاذ

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الإشراف والتقويم العلمي

اسم الكلية : كلية بلاد الرافدين الجامعة

القسم : التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسم المحاضر : حسين علي فقير مبارك

اللقب العلمي : مدرس مساعد

المؤهل العلمي : ماجستير

جدول الدروس الأسبوعي لمادة الطب الرياضي / الفصل الدراسي الثاني/ للعام الدراسي ٢٠٢٠-٢٠٢١

-

الأسبوع المادة النظرية الملاحظات

الأسبوع الأول

الاصابات الشائعة التي لا تشمل الجهازين العضلي والعظمي (اصابات العين - الانف -
الاذن-الفم - الاسنان- الصدر - لا بطن - الجهاز البولي والتناسلي)

الأسبوع الثاني

بعض الاصابات الخطرة في الرياضة انسداد المجاري التنفسية - توقف التنفس- توقف
القلب- الضربة الحرارية - اصابات الرأس- اصابات العنق- الصدمة النزفية

الأسبوع الثالث

الوسائل العلاجية (اهداف العلاجي)

وسائل التأهيل تشمل

الأسبوع الرابع

الوسائل العلاجية الطبية

الأسبوع الخامس

وسائل تاهيل تمارين علاجية ،التدليك

الأسبوع السادس

امتحان

الأسبوع السابع

التدليك انواعه التدليك،

الأسبوع الثامن

العلاج الفيزيائي – العلاج بالسحب الميكانيكي

الأسبوع التاسع

العلاج بالإبر الصينية – العلاج النفسي

الأسبوع العاشر

الامراض الحرارية اسبابها – اعراضها – الوقاية – انواعها

الأسبوع الحادي عشر

المنشطات (اسبابها – انواعها – طرق الكشف عنها)

الأسبوع الثاني عشر

تغذية الرياضي (انواع المواد الغذائية (الكاربوهدرات – الكلكوز – البروتين – الدهون – الفيتامينات)

الأسبوع الثالث عشر

اصابات الالعاب الفردية

الأسبوع الرابع عشر

اصابات الالعاب الجماعية

الأسبوع الخامس عشر

امتحان نظري

توقيع رئيس المجموعة العلمية

توقيع الأستاذ