

اسم الكلية : كلية بلاد الرافدين الجامعة  
القسم : التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم المحاضر : احمد حسن لطيف  
اللقب العلمي : مدرس دكتور  
المؤهل العلمي : دكتوراه

جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

### استمارة الخطة السنوية

اسم التدريسي : احمد حسن لطيف جاسم

البريد الالكتروني : [drahmedhassan39@gmail.com](mailto:drahmedhassan39@gmail.com)

اسم المادة : العاب القوى / المرحلة الثانية

اهداف المادة : التعرف على مضمار السباق وقياساته - التعرف على الفعاليات للمرحلة الثانية ومراحلها الفنية والقياسات القانونية والاطفاء القانونية والفنية .

التفاصيل الأساسية للمادة : تعليم فعاليات المقرره في منهاج المرحلة الثانية

الكتب المنهجية :

-

تقديرات الفصل : الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان النهائي
%٢٥	%٢٥	%٥٠

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الإشراف والتقويم العلمي

اسم الكلية : كلية بلاد الرافدين الجامعة

القسم : التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسم المحاضر : احمد حسن لطيف

اللقب العلمي : مدرس دكتور

المؤهل العلمي : دكتوراه

جدول الدروس الأسبوعي لمادة

/ الفصل الدراسي الأول/ للعام الدراسي -

الأسبوع	المادة النظرية	الملاحظات
الأسبوع الأول	مدخل عام لألعاب القوى ( محاضرة تعريفية )	
الأسبوع الثاني	ركض الحواجز ١١٠ م	
الأسبوع الثالث	تكملة المحاضرة السابقة	
الأسبوع الرابع	نفس المحاضرة السابقة	
الأسبوع الخامس	الوثبة الثلاثية	
الأسبوع السادس	تكملة محاضرة الوثبة الثلاثية	
الأسبوع السابع	نفس المحاضرة السابقة	
الأسبوع الثامن	امتحان الشهر الاول	
الأسبوع التاسع	ركض ( ٨٠٠ م نساء - ١٥٠٠ م رجال )	
الأسبوع العاشر	تكملة المحاضرة السابقة	
الأسبوع الحادي عشر	نفس المحاضرة السابقة	
الأسبوع الثاني عشر	رمي القرص	
الأسبوع الثالث عشر	تكملة المحاضرة السابقة	
الأسبوع الرابع عشر	نفس المحاضرة السابقة	
الأسبوع الخامس عشر	امتحان الشهر الثاني	

توقيع رئيس المجموعة العلمية

توقيع الأستاذ

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الإشراف والتقويم العلمي

اسم الكلية : كلية بلاد الرافدين الجامعة

القسم : التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسم المحاضر : احمد حسن لطيف

اللقب العلمي : مدرس دكتور

المؤهل العلمي : دكتوراه

جدول الدروس الأسبوعي لمادة

/ الفصل الدراسي الثاني/ للعام الدراسي -

الأسبوع	المادة النظرية	الملاحظات
الأسبوع الأول	القفز بالعصا الزانة	
الأسبوع الثاني	تكملة المحاضرة السابقة	
الأسبوع الثالث	اعادة المحاضرة السابقة	
الأسبوع الرابع	رمي المطرقة	
الأسبوع الخامس	تكملة المحاضرة السابقة	
الأسبوع السادس	نفس المحاضرة السابقة	
الأسبوع السابع	امتحان الشهر الاول	
الأسبوع الثامن	ركض ٤٠٠*٤ بريد	
الأسبوع التاسع	اعادة المحاضرة السابقة	
الأسبوع العاشر	نفس المحاضرة السابقة	
الأسبوع الحادي عشر	ركض ( ٢٠٠٠م موانع نساء) و (٣٠٠٠م رجال)	
الأسبوع الثاني عشر	اعادة المحاضرة السابقة	
الأسبوع الثالث عشر	نفس المحاضرة السابقة	
الأسبوع الرابع عشر	امتحان الشهر الثاني	
الأسبوع الخامس عشر	امتحان شامل	

توقيع رئيس المجموعة العلمية

توقيع الأستاذ