



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
كلية بلاد الرافدين الجامعة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

## الجماعة الرياضية

أ.م.د/ محمد إبراهيم محمد



# الجماعة الرياضية

## العوامل الاجتماعية المؤثرة في المستوى الرياضي

- ان الانسان يمارس الرياضة في جماعات تدريب و فرق (مجموعات) رياضية وهذا يحتم على المربي الرياضي الاسترشاد بعلم الاجتماع الرياضي في التعامل مع الافراد والجماعات.



# مفهوم الجماعة

- يشير مفهوم الجماعة إلى أي من الأشخاص تتكون بينهم علاقات تتضح من خلال التفكير المشترك فالأسرة جماعة والفريق الرياضي جماعة وهي عبارة عن نسق إجتماعي يتكون من مجموعة من الأفراد بينهم تفاعل إجتماعي متبادل وعلاقة صريحة ويتحدد فيها للأفراد أدوارهم الإجتماعية .



ويرى بعض المختصين بأنه ليس كل مجموعة من الأفراد يطلق عليهم جماعة فالجماعات لابد أن تتميز بالخصائص الآتية :

- تتكون من اكثر من شخص واحد
- تحقق مستوى معين من التفاعل بين الافراد.
- يكون بين افرادها طريقة للاتصال وخاصة اللغة المشتركة والمبادئ المشتركة.
- تكون بناء خاصا تثبت فيه الادوار والمعايير والقيم التي تحدد سلوك الافراد داخل المجموعة.
- يكون لها هدف او اهداف تسد حاجات داخل الجماعة.



## أيضاً هناك عوامل أخرى لتكوين الجماعة منها:

- عامل المكان
- عامل اللغة
- عامل المبادئ والمعتقدات
- العامل الاقتصادي
- العامل النفسي والاجتماعي



# أهداف الجماعة

- زيادة القدرة على اداء العمل بفاعلية عالية من خلال تجميع قدرات الافراد.
- حل مشكلة معينة يصعب على فرد من الافراد حلها.
- التأثير على الغير بكفاءة عالية والقدرة على المساومة الجماعية واحراز المكاسب للأعضاء.
- بناء القيم الفردية لأفراد المجموعة عن طريق وضع القيم التي تعبر عن السلوك الواجب اتباعه من قبل جميع افراد المجموعة.
- تحقيق الواجبات المتشعبة من خلال تطبيق مبدأ التخصص داخل المجموعة الواحدة.
- جمع الافراد الذين يمتلكون خصائص معينة كاللغة او الديانة او العمر او الجنس ... الخ .



# أنواع الجماعة

- **الجماعات الاولية والثانوية:** الجماعة الاولية هي جماعة صغيرة تتفاعل مع بعضها بشكل مباشر اما الجماعة الثانوية فهي جماعة اكبر ولا تكون فيها العلاقة بين الافراد وجهاً لوجه ويكون الاحتكاك قليلاً بين الافراد ومن امثلة الجماعة الثانوية جماعة البلد الواحد او المهنة الواحدة.
- **الجماعات الرسمية والغير الرسمية:** وهي تحكمها في الغالب قوانين او قواعد مكتوبة ويكون دور كل فرد محدد ومعروف ومن احسن الامثلة على الجماعة غير الرسمية هي جماعة الاصدقاء ،اما الجماعة الرسمية فتتمثل بالوزارة او الجامعة او المؤسسة او الكلية.
- **الجماعات الدائمة والغير الدائمة:** فالجماعة الدائمة هي التي تستمر فيها العلاقات بشكل دائمى كجماعة الدين او الوطن مثلاً، اما الجماعة غير الدائمة هي جماعة الجمهور المشجعين في لعبة معنية او المتظاهرين.
- **الجماعات الرياضية:** فالفريق الرياضي يعتبر جماعة اولية ويمكن ان يتصف الفريق الرياضي بالصفة الرسمية (جماعة رسمية) كما يمكن ان يشكل فريق من بين الاصدقاء لأغراض ترويحية (جماعة غير رسمية).



# تماسك الجماعة

- يقصد بتماسك الجماعة الشعور الودي المتبادل بين افرادها وبذل الجهود لخدمة اهداف الجماعة.
- ان مستوى الفريق الرياضي لا يساوي المجموع البسيط لمستويات كل لاعب من لاعبيه على انفراد بل يعني كلا متكاملا فنجد امثله كثيرة لرياضيين بارزين كأفراد يجتمعون في فريق واحد لكن هذا الفريق لا يحقق نتائج جيدة .كما ان هناك امثله اخرى لرياضيين متوسطي المستوى يجتمعون في فريق واحد ولكن هذا الفريق يحقق نتائج جيدة.





# شروط او عوامل تماسك الجماعة

- الشعور بالانتماء للفريق .
- اشباع الحاجات الفردية.
- الشعور بالنجاح.
- المشاركة في وضع الخطط وفي رسم الاهداف.
- وجود معايير وقوانين وتقاليد للفريق.
- وجود القيادة الجيدة.
- وجود علاقات تعاونية بين اعضاء الفريق.



# تصدع الجماعة

- عندما نسعى الى تحقيق التماسك للفريق الرياضي نكون قد منعنا عملية تصدع الفريق والعكس صحيح. اذ ان اهمال هذا الموضوع سيؤدي بالنتيجة الى تصدع الفريق ، وبالتالي انخفاض مستوى الانجاز للفريق كله او للأعضاء داخل الفريق وأسباب او عوامل تصدع الجماعة فهي عكس الاسباب التي تؤدي الى تماسك الجماعة.



شكراً لحسن إستماعكم

وفقتي الله وإياكم

ونسألكم صالح الدعاء

محمد  
عبد  
الرحمن

