



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
كلية بلاد الرافدين الجامعة
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

المحاضرة الحادية عشر (الإتجاهات النفسية)

أ.م.د/ محمد إبراهيم محمد



مفهوم الاتجاه النفسي

- يعرف الاتجاه النفسي للفرد بأنه مجموع ميول ومشاعر الفرد وقناعاته تجاه مثير معين ، او هو استعداد وجداني ثابت نسبيا يحدد سلوك الفرد وشعور نحو المثير.



مكونات الاتجاه النفسي

- ١- المكون المعرفي : ويشير إلى مجموعة الأفكار والمعتقدات والقناعات التي يتقبلها الشخص نحو موضوع معين وما يؤمن به من آراء ووجهات نظر إكتسبها من خبرات سابقة.
- ٢- المكون العاطفي (الوجداني): ويشير إلى مشاعر الشخص نحو موضوع معين من إقبال أو نفور وحب أو كره وهذه الإنفعالات تشكل الشحنة الإنفعالية التي تصاحب تفكير الفرد.
- ٣- المكون السلوكي: يمثل هذا الجانب اساليب او نزعات الفرد السلوكية تجاه المثير .



تكوين الاتجاهات



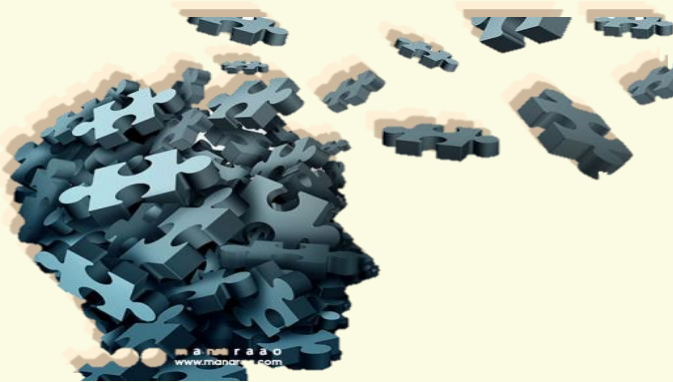
١. تأثير الوالدين والعائلة
٢. تأثير الاقران
٣. تأثير التعليم
٤. تأثير وسائل الاعلام
٥. تأثير المعايير الاجتماعية
٦. تأثير الخبرات الشخصية
٧. تأثير ارتباط الفرد بموضوع الاتجاه

تغير الاتجاهات

يمكن تغير الاتجاه النفسي اما:

➤ بتغير الاتجاه في نفس مسار الاتجاه الحالي سواء كان الاتجاه الحالي ايجابيا او سلبيا.

➤ بتغير الاتجاه بعكس مسار الاتجاه الحالي، أي بتغير الاتجاه السلبي الى اتجاه ايجابي او تغير الاتجاه الايجابي الى اتجاه سلبي.





عوامل تغير الاتجاهات

- ١- عوامل تكوين الاتجاهات والتي سبق ذكرها (الوالدين – الاقران- التعليم – وسائل الاعلام – المعايير الاجتماعية- الخبرات الشخصية ارتباط الفرد بموضوع الاتجاه).
- ٢- تلعب الدافعية دورا هاما في تكوين الاتجاهات وفي تغييرها.
- ٣- تتطور اتجاهات الفرد بسبب ظهور حاجات جديدة.
- ٤- تتكون الاتجاهات وتتغير من خلال عملية التعلم.
- ٥- ان تغيير الاتجاهات يتوقف على وجود تغيير في حاجات الافراد.
- ٦- ان التغيرات التي تتم في اتجاهات الافراد تحدث من خلال الموقف او الدور الذي يلعبه الفرد.

نظريات الإتجاهات

➤ نظرية التعرض للمثير:

تعرض الفرد لمثير معين بصورة متكررة وإقتران ذلك بمشاعر سارة يجعله يكون إستجابة إيجابية نحو ذلك المثير ويكون إتجاهاً موجباً نحوه والعكس صحيح للإتجاه السالب.



تابع نظريات الإتجاهات

➤ نظرية التنافر المعرفي:

ويشير إلى أن الفرد الذي يجبر لتغيير إتجاهه فمرور الوقت يتأثر ويميل إلى تغيير إتجاهه مثل الطفل الذي يرغب لممارسة كرة القدم ويرفض والده ويشترك له في نشاط آخر كالسباحة أو الجودو مثلاً فيبدأ في تغيير إتجاهه.

كذلك الفرد الذي يسلك سلوك يتنافى مع إتجاهه النفسي كالرياضي المدخن يتعرض لصراع وعدم توازن لتغيير السلوك (التدخين) أو ترك الرياضة (إتجاهه)



شُكْرًا لِحَسَنِ إِسْتِمَاعِكُمْ

وَفَقْتِي اللَّهَ وَإِيَّاكُمْ

نَسْأَلُكُمْ صَالِحَ الدَّعَاءِ

د/محمد إبراهيم