



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
كلية بلاد الرافدين الجامعة
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

المحاضرة التاسعة والعاشره (القانون الدولي للسباحة)

أ.م.د/ محمد إبراهيم محمد



المحتوى

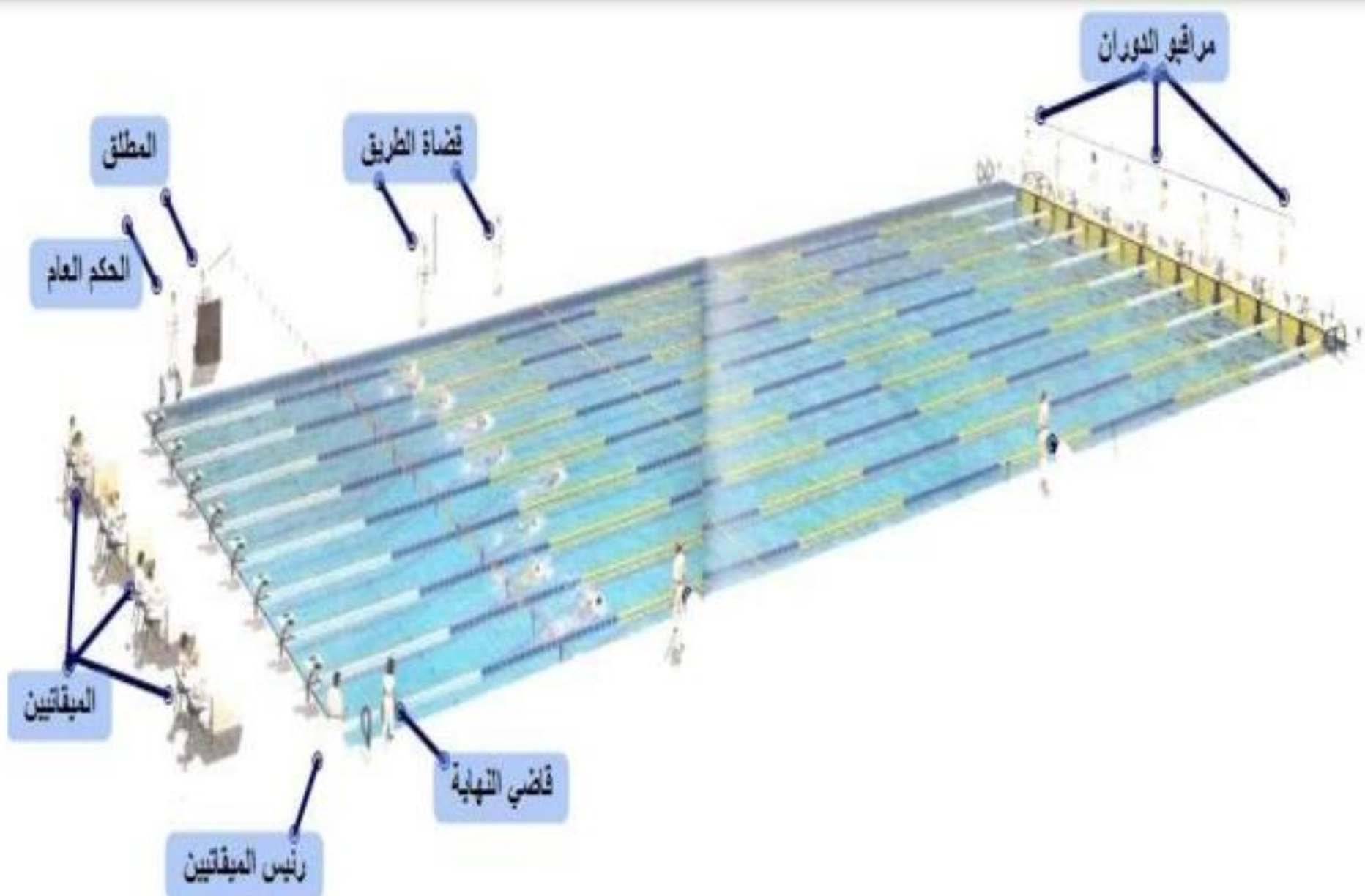
- حكم السباحة
- أنواع الرياضات المائية



حكام السباحة

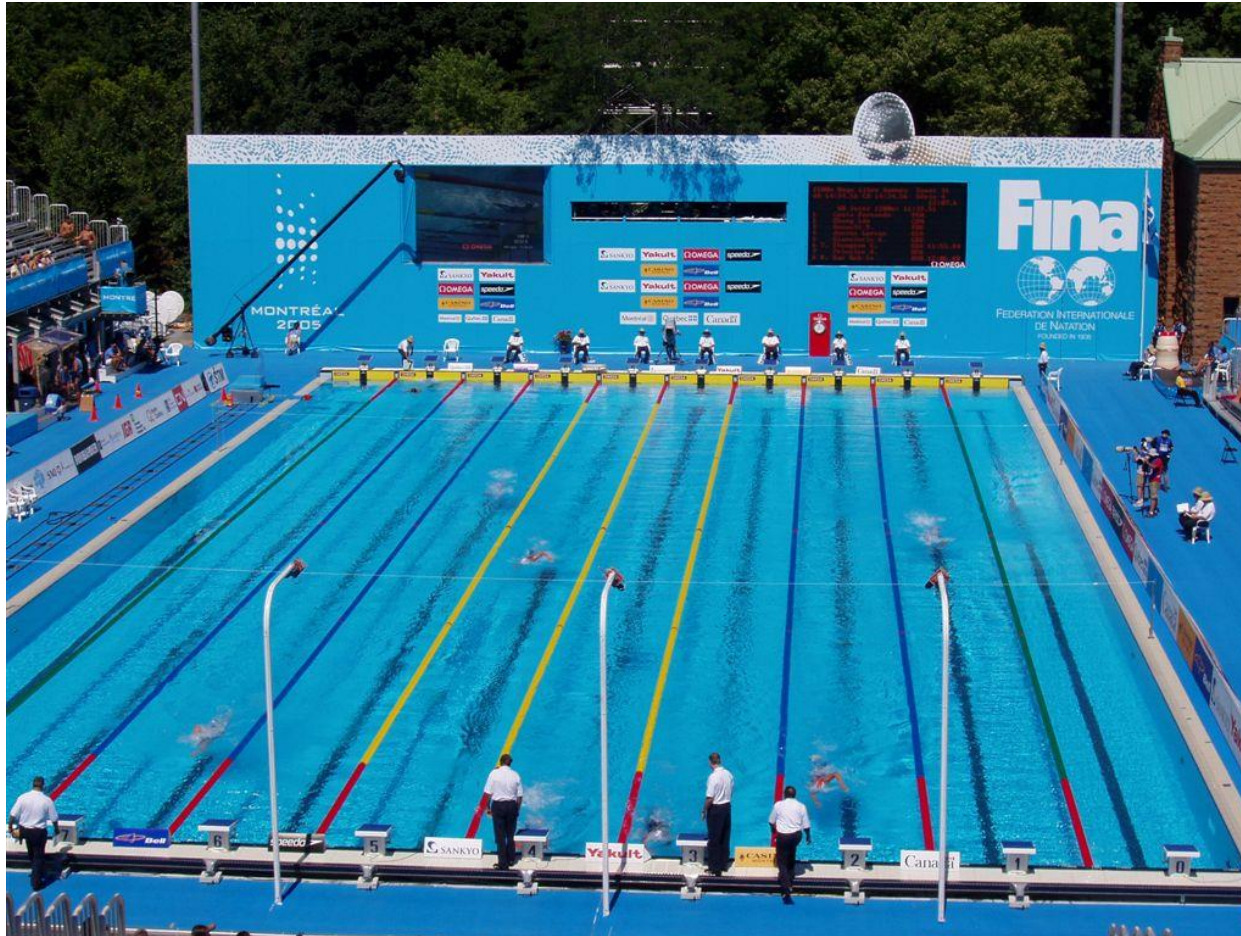
تتميز رياضة السباحة بعدد الحكام المسؤولين عن حوض المسابقة حيث يبلغ في البطولات الاولمبية لعدد يصل (50) حكم يوزعون حسب الواجبات لكل واحد منهم وكالتالي في الالعب الاولمبية وبطولات العالم يقوم اتحاد (fina) بتعين الحد الادنى من الاعداد التالية من الحكام

- | | |
|---|-------------------|
| 1 | الحكم العام |
| 4 | قضاة طريق |
| 2 | رئيس مراقبي دوران |
| 2 | مطلق |
| 1 | مراقب دوران |
| 1 | رئيس التسجيل |
| 2 | مخرج الإرسالات |
| 1 | مذيع |
- واحد من كل جانب للحوض
- واحد عند كل نهاية لكل حارة



اماكن وقوف الحكام على حوض السباحة

يحتوي قانون السباحة على عدة مواد عددها 12 مادة قانونية توضح كل مادة مسؤوليات وواجبات كل من الورد ذكرهم اعلاه كذلك الاخطاء القانونية للمسابقات وكيفية الحكم عليها ونكتفي عن ذكر التفاصيل من خلال توضيح الصورة لكيفية وقوف الحكام في بطولات السباحة الالومبية.





أنواع الألعاب المائية للسباحة

كرة الماء:

لعبة جماعية تتم في حوض السباحة . يتبارى فيها فريقين في كل منهما سبعة لاعبين وأربع لاعبين احتياط ، ويسمح للاعب أثناء سير المباراة استخدام يد واحدة فقط في استلام الكرة وتمريها وتصويبها مع عدا الحارس الذي يسمح له استخدام اليدين معا . والفريق الفائز هو الذي يسجل أكبر عدد من الأهداف في مرمى الخصم. وتتطلب هذه اللعبة إتقان جميع أنواع السباحة وذلك مطلوب لأداء الأوضاع المختلفة و عمل حركات التمويه والخداع وهي من اعنف الرياضات ، وتحتاج إلى قوة، سرعة، تحمل وحسن التصرف، تطورت كرة الماء في أوروبا والولايات المتحدة فوضعت الأحكام في اسكوتلاندا في أواخر القرن التاسع عشر ، ثم انتشرت في بريطانيا ومنها إلى باقي البلدان الأوربية وأصبحت رياضة رسمية في الألعاب الأولمبية بدءاً من العام 1900 .

الغطس :

عبارة عن قفزة من ارتفاع معين تؤدي فيها حركات فنية تشابه حركات الجمباز قبل وصول اللاعب للماء . فلذلك تحتاج إلى قدرة فائقة للتحكم في الجسم و إلى قوة وإرادة قوية . والقفز نوعان : **القفز من سلم متحرك و القفز من سلم ثابت** . و يختلف ارتفاع السلم عند أداء القفزات في المنافسات و يسجل المتنافس نقطة عند تنفيذ أنواع الحركة المطلوبة بدءاً من الانطلاق من لوحة القفز مروراً بالارتفاع في الهواء حتى دخول الماء . ساهم السويديون والألمان في شهرة الغطس في القرنين السابع عشر والثامن عشر وأصبح رياضة تنافسية، وأدخل الغطس في منافسات الألعاب الأولمبية في دورة 1904 بسانت لويس في الولايات المتحدة وأصبح منافسة رسمية بدء من دورة 1908



السباحة المتزامنة :

في هذا النوع تمارس المتنافسات حركات متشابهة تتميز بالتناغم والتنسيق في التوقيت . ويكون الاستعراض ثنائيا أو جماعيا ،في هذه المنافسة لا يسمح للمتنافسات الارتكاز على أرضية الحوض . هذه الرياضة هي إحدى الرياضات التي تمارس من قبل النساء فقط ، وقد ظهرت السباحة المتزامنة كرياضة استعراضية في الألعاب الأولمبية بين دورتي 1948 و1968 ثم ظهرت كرياضة أساسية في دورة لوس انجلوس عام 1984 .



السباحة الطويلة :

وفي هذا النوع تمارس السباحة لمسافات طويلة خارج احواض السباحة ولمسافات تصل الى عدة كيلومترات أن السباقات الطويلة ، سبقت السباقات القصيرة تاريخيا وتمارس في المياه المفتوحة كالأنهار والبحيرات والبحار حيث تحدد منطقة بداية ونهاية للسباق وتشمل عدد كبير من السباحين خلال المنافسة ولهذا النوع من السباحة تنظيماته وقانونه وطرقه التحكيمية الخاصة، ولها خط سير محدد، وأشهر هذه السباقات هي :

- 1 - سباق المانش (فرنسا - إنكلترا) مسافته 33 كلم .
- 2- سباق كابري - نابولي (إيطاليا) مسافته 30 كلم .
- 3- سباق النيل الدولي (حلوان - القاهرة) مصر مسافته 57 كلم .



شكراً لحسن إستماعكم

وفقتي الله وإياكم

ونسألكم صالح الدعاء

محمد
عبد
الرحمن