

اسم الكلية : كلية بلاد الرافدين الجامعة
القسم : التربية البدنية وعلوم الرياضة
اسم المحاضر : غزوان فيحك غازي .
اللقب العلمي : مدرس
المؤهل العلمي : دكتوراه

جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الإشراف والتقويم العلمي

استمارة الخطة السنوية

اسم التدريسي : غزوان فيحك غازي
البريد الإلكتروني : dr.ghazwan@bauc14.edu.iq

اسم المادة : كرة اليد / المرحلة الثالثة

أهداف المادة : تعليم الطلبة مفاهيم كرة اليد

التفاصيل الأساسية للمادة : تعليم الطلبة على المهارات الأساسية لكرة اليد .
قانون اللعبة

الكتب المنهجية :

تقديرات الفصل : الفصل الدراسي الاول %٢٥
الفصل الدراسي الثاني %٢٥
الامتحان النهائي %٥٠

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الإشراف والتقويم العلمي

اسم الكلية : كلية بلاد الرافدين الجامعة

القسم : التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسم المحاضر : غزوانة هادي عازي

اللقب العلمي : هادي

المؤهل العلمي : دكتوراه

/ الفصل الدراسي الأول/ للعام الدراسي -

جدول الدروس الأسبوعي لمادة

الأسبوع المادة النظرية الملاحظات

الأسبوع الأول تاديج اللعبة علمياً ومجولياً، المهارات الأساسية بيدن كرة، صك الكرة.

الأسبوع الثاني تناولة الكرة وأنواعها، استلام الكرة وأنواعها.

الأسبوع الثالث المادة الأولى والثانية من القانون.

الأسبوع الرابع مستخرجات تناولة والاستلام وأخطائها، الشائكة، الكبريتية.

الأسبوع الخامس المادة الثالثة من القانون.

الأسبوع السادس المادة الرابعة والخامسة من القانون.

الأسبوع السابع امتحان الشهر الأول.

الأسبوع الثامن التصويب في كرة اليد وأنواع التصويب بكرة اليد.

الأسبوع التاسع بعض الأنواع المشائكة لكرة اليد.

الأسبوع العاشر الأخطاء المشائكة لظهور التصويب، عرض السريط، صور للمهارات الهجومية المتعلمة وفي أبرز الأنواع المشائكة.

الأسبوع الحادي عشر المادة السادسة والسابعة من القانون، التأكيدي على استناد الأرشخ في التصويب.

الأسبوع الثاني عشر الخلع وأنواعه في كرة اليد.

الأسبوع الثالث عشر إعادة لمواد القانون من (1-7).

الأسبوع الرابع عشر إعادة للمهارات الهجومية.

الأسبوع الخامس عشر امتحان الشهر الثاني.

توقيع رئيس المجموعة العلمية

توقيع الأستاذ

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الإشراف والتقويم العلمي

اسم الكلية : كلية بلاد الرافدين الجامعة

القسم : التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسم المحاضر : غزوانة وهيل غازي

اللقب العلمي : مديسة

المؤهل العلمي : دكتوراه

جدول الدروس الأسبوعي لمادة

/ الفصل الدراسي الثاني/ للعام الدراسي -

الأسبوع المادة النظرية الملاحظات

الأسبوع الأول الدفاع في كركو اليد .

الأسبوع الثاني المادة الثامنة من القانون وكركو اليد ، شرح لادع الدفاع قبل الهجوم حسب القانون

الأسبوع الثالث قمع الطرق وتسيها

الأسبوع الرابع المادة التاسعة من القانون ، عاقبة والتصويبات .

الأسبوع الخامس المادة العاشرة من القانون ، شرح لتفريغ المهاره الدفاعية حسب مقدمات الموقف للجوهر للخصم

الأسبوع السادس المادة الحادية عشر من القانون ، عرفه شريط فيديو يوضح المهارات الدفاعية للشرة اليد .

الأسبوع السابع امتحان شهر اول

الأسبوع الثامن المادة الثالثة عشر من القانون ، الدفاع قبل طبرية الحركة .

الأسبوع التاسع المادة الرابعة عشر من القانون ، معرفة الاستعداد لحارس المرمى ، من الأخطاء بالزكبي والسيد

الأسبوع العاشر (الاحادي) بالمرجع حارس المرمى ، كيفية الاستعداد للحركة في صر الخرافات .

الأسبوع الحادي عشر المادة الثالثة عشر من القانون ، تدريباً على طرما المرمى ، عرفه شريط فيديو يوضح حركة حارس المرمى

الأسبوع الثاني عشر المادة الخامسة عشر من القانون ، مراجعة للاهارات

الأسبوع الثالث عشر المادة الرابعة عشر من القانون ، مباريات الدفاع .

الأسبوع الرابع عشر اعاد لواد القانون (١-١٥)

الأسبوع الخامس عشر امتحان شهر ثاني

توقيع رئيس المجموعة العلمية

توقيع الأستاذ