



كلية بلاد الرافدين الجامعة
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة
(كرة القدم)



الهجوم في كرة القدم
إعداد

م.م/ حيدر محمود جبار



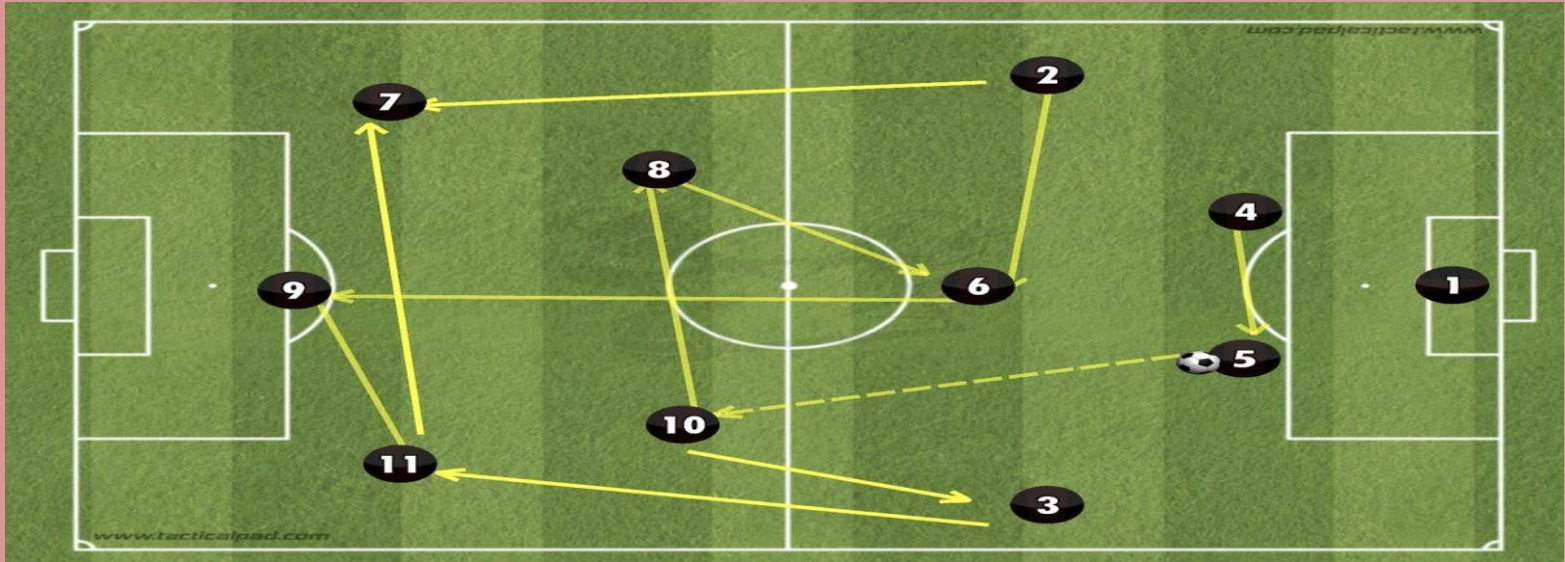
بعدما شرحنا المرحلة الدفاعية بالتفصيل ، اليوم سنشرح المرحلة الثانية في تحليل مباريات كرة القدم وهي الحالة الهجومية ، وهي المرحلة التي تمتلك بها الكرة وتحاول هز شباك الخصم.

أبرز أساليب الهجوم في كرة القدم : للهجوم عدة أنواع يستخدمها المدربين ، ولكن كل هدف في كرة القدم يتدرج تحت الأنواع التي سوف أذكرها في هذا العرض.
المرحلة الهجومية: هي مرحلة مهمة في تحليل مباراة كرة القدم ، لكن هذه المرحلة أولاً تعتمد على الإبتكار ومهارة اللاعب أكثر من كل شيء ، لاعبين مثل كريستيانو وميسي يبتكرون طرق في كل مباراة للتغلب على دفاع الخصم.



انواع الحالات الهجومية

- سنتحدث عن ثلاثة أنواع للحالة الهجومية ، والنوع الرابع الذي لن نتطرق له هو دور اللاعب ومهارته ، وبشكل عام فكل الأنواع تتطرق لتحويل الهجمة لهدف ، ودورك كمدرّب أن ترى كيف يتم خلق الفرصة لتسجيل الهدف وليس فقط مشاهدة الهدف.
- طريقة الوصول لمرمى الخصم تعتبر من مهمة المدرب قبل اللاعب بالتدريبات المكثفة على تلك الطرق ، عليك أن تعرف أي من الطرق الأربعة يستخدم المدرب في مرحلته الهجومية.



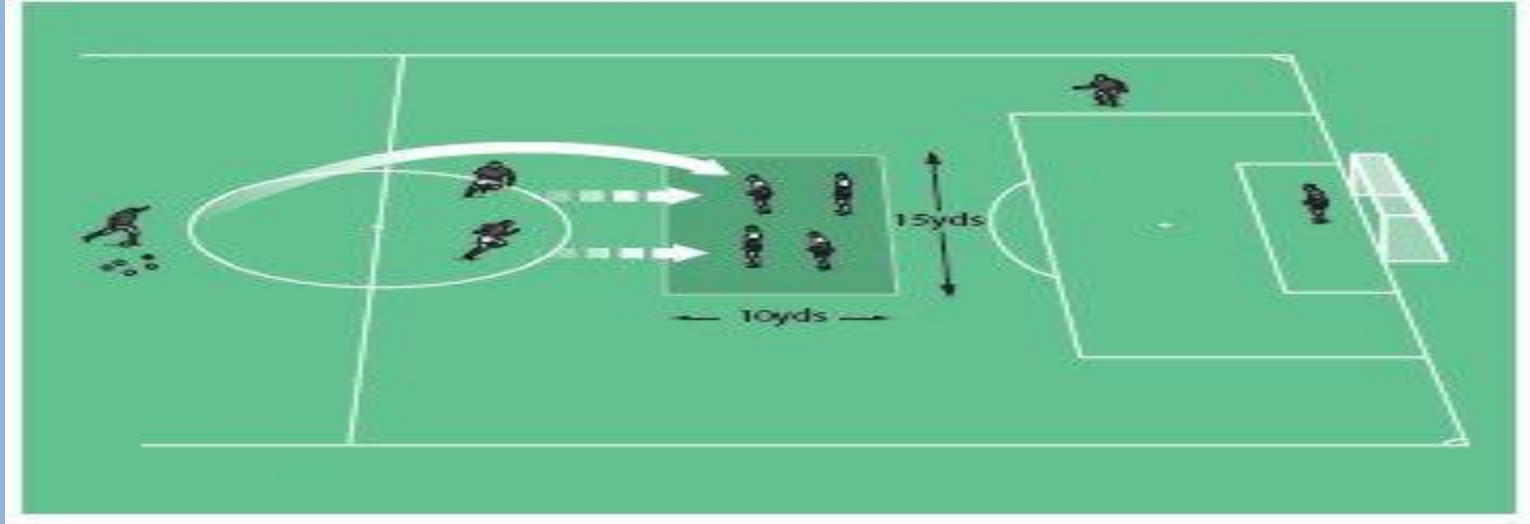
الاستحواذ

- اثناء الهجمة بالإستحواذ قد يكون ممل للمشاهد وبطيء ويحتاج لصبر ، فتنقل الكرة بين اللاعبين وتدويرها حتى إيجاد ثغرة دفاعية فهذا كله يحتاج لوقت ، وهذا الوقت يعتمد على الخصم وكيفية جودته الدفاعية.
- المدربين الذين يطبقون هذا التكتيك يواجهون تكتلات دفاعية عالية ، لذلك يتم تدوير الكرة بين اللاعبين مع تباعد اللاعبين عن بعضهم لخلق المساحات ، هُنا انت بحاجة لاعبين وسط عبقرين قادرين على اللعب تحت الضغط والمحافظة على الكرة.
- رغم إن بناء الهجمة عن طريق الإستحواذ بطيء ، ولكن عندما تتوفر القدرة على تنفيذه يُصبح فعالاً ، واحياناً قد يكون الإستحواذ سلبي ، فكما قال مورينهو : " تستطيع السيطرة على المباراة دون إمتلاك الكرة"



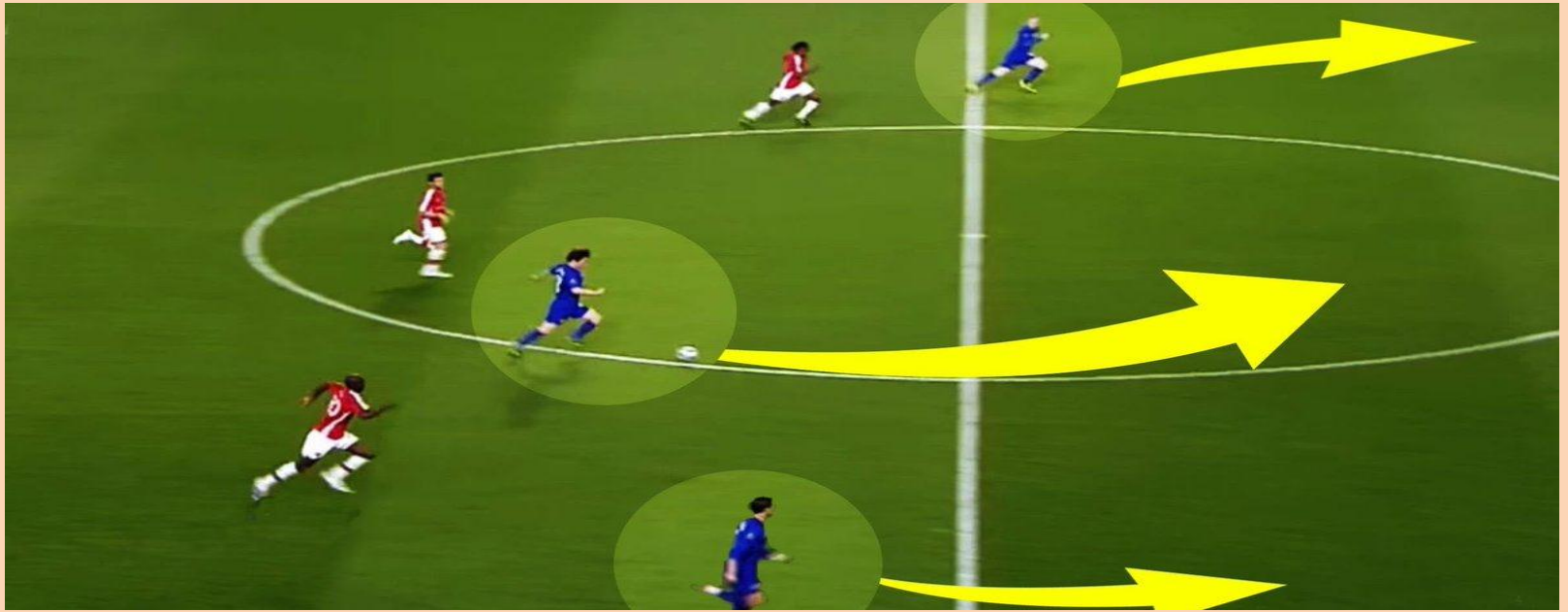
الهجوم بالكرات الطويلة

- هُنا الأمر يحتاج لسرعة ودقة ، هذا الأسلوب يعني إرسال الكرة عالياً لأحد المهاجمين لمحاولة التسجيل ، يتميز هذا الأسلوب بإختصار الوقت ، فأنت لا تحتاج وقت لتدوير الكرة مثل الاستحواذ تحتاج فقط للدقة والسرعة
- هذا الأسلوب ممكن أن يكون أسلوب المدرب الاساسي أو الثانوي ، يكون الأساسي حينما يحاول المدرب ضرب دفاعات الخصم بالكرات الطويلة أغلب أوقات المباراة ، وأسلوبه الثانوي حينما يعتمد على فقط عند التأخر بالنتيجة والحاجة لهدف بوقت سريع.



الهجوم المُرتد

- بناء الهجمة بالمرتدات قد لا يُصدقه البعض ، فهنا انت بحاجة لثواني قليلة للوصول من منطقتك لمرمى الخصم ، وهذا الأسلوب يمر بأربع مراحل أساسية (التمرير ، الجري بالمساحات ، الإستلام ، الإنهاء).



الخطط الهجومية

- الخطط الهجومية العامة وهي :
- - خطط خلق المساحات الخالية واستغلالها.
- - الخطط الهجومية المتكررة (التحركات الهجومية المتكررة)
- - الجمل الخططية الهجومية.
- - خطط المواقف الهجومية الثابتة.

تقسم خطط اللعب إلى :

- ١- خطط اللعب الهجومية الأساسية (مبادئ اللعب الهجومية الأساسية) هي :
 - العمق في الهجوم.
 - الاتساع في الهجوم.
 - السند (المساعدة) في الهجوم.
 - تبادل المراكز.
 - الجري الحر.
 - الاحتفاظ بالكرة لفترة مناسبة عند اللزوم.
 - الزيادة العددية في منطقة الكرة.
 - التغلب على مصيدة التسلل.



ملاحظة : أحياناً المدرب بالمباراة يستخدم كل هذه الطرق ، فهذا يعتمد على الخصم والنتيجة والوقت.

