



كلية بلاد الرافدين الجامعة
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة
المرحلة الثالثة
كرة القدم



محاضرة بعنوان
(الدفاع في كرة القدم)
مدرس المادة



م.م / حيدر محمود جبار

الدفاع في كرة القدم وانواعه

الدفاع : هو عبارة عن عملية تنظيم تحركات المدافعين ضد هجوم الفريق الخصم وإفشال خطة الهجوم عن طريق تنظيم المدافعين في منطقة الجزاء والقيام بالدفاع الفرقي وسد الثغرات أمام المهاجمين ومن ثم إحداث تفوق عددي للمدافعين .



المبادئ الأساسية للدفاع

هناك جملة من المبادئ التي يجب توفرها عند القيام بالواجبات الدفاعية وهذه المبادئ هي :

- ١- مساهمة جميع اللاعبين بعملية الدفاع بما فيهم المهاجمين في لحظة قطع الكرة من قبل الخصم
- ٢- ضرورة مراقبة جميع المهاجمين في المناطق الخطرة والقريبة من المرمى ولا تعطى لهم فرصة حرية الحركة بالكرة او بدون الكرة وذلك بالضغط والمراقبة الفردية لهم .
- ٣- ضرورة الالتزام بالتغطية والتغطية المتبادلة فيما بين المدافعين حتى نتمكن من تلافي أخطاء بعضنا البعض .
- ٤- ضرورة إعطاء الملاحظات والإرشادات من قبل احد المدافعين وأفضل من يقوم بهذا الدور هو حارس المرمى كون هو آخر لاعب ولديه القدرة على رؤية كل شيء بما فيها تحركات زملائه وكذلك المهاجمين وبالتالي إعطاء التوجيهات المناسبة لهم .
- ٥- بالإمكان استخدام مصيدة التسلل في الحالات التي يحاول فيها المهاجمين بالضغط على المدافعين من خلال تحركاتهم المستمرة والسريعة على الأجنحة وكذلك في العمق الدفاعي وبالتالي اسلم طريقة لذلك هو القيام بمصيدة التسلل وأحسن من يقوم بها ويقودها هو (القشاش)





المبادئ الأساسية للدفاع



٧- ليس هناك ضرورة في مهاجمة الخصم في حالة الدفاع الجيد وبالقرب من الهدف وبالتالي سد جميع الثغرات أمام المهاجمين ، فالدفاع الجيد يبقى صامداً ويعرف حتى ينقض على الخصم وحتى يقطع الكرة وخاصة في حالة تقدم المهاجمين باتجاه المدافعين ومحاولة خرق المدافعين والتوغل ففي هذه اللحظة ينقض المدافعين على الكرة ومحاولة قطعها .

٨- القيام بالتحرك السريع نحو الجانب باتجاه خط التماس في لحظة فشل الهجوم وعند قطع الكرة وبإشارة متفق عليها بين المدافعين يتم التحرك بسرعة نحو الجانب ونحو هدف الخصم ، ولغرض من ذلك هو :

- -حتى نقدم الإسناد الكامل للمهاجمين .
- -القيام بمصيدة التسلل .

٩- التغطية المتبادلة للمدافعين فيما بينهم ففي حالة انهزام احد المدافعين فإنه سوف يسند من مدافع آخر ، والمدافع المهزوم يقوم بالتغطية السريعة لأحد جانبي الهدف .

١٠- هناك الكثير من الأهداف سجلت من ياردات قربه من الهدف على الرغم من وجود عدد من المدافعين والسبب في ذلك هو ضعف في الدفاع كونه يركز في نظرة على الكرة فقط بدل من مراقبة الكرة واللاعب



الخطط الدفاعية في كرة القدم



- كل اللاعبين الأحد عشر على أرضية الملعب لديهم أدوار دفاعية ، هذه الأدوار تختلف حسب موقع اللاعب في الملعب و حسب الأسلوب التكتيكي المتبع أيضاً .
- و بشكل عام ، هناك طريقتين لتنفيذ التكتيكات الدفاعية وهما : دفاع المنطقة ، و الدفاع رجل لرجل .
- في دفاع المنطقة ، لاعبي الدفاع يتحركون بالتنسيق فيما بينهم ، أما الدفاع رجل لرجل ، لاعبي الدفاع يتحركون طبقاً لتحركات لاعبي الفريق الخصم .
- يُمكن تطبيق الطريقتين في وجود لاعبي دفاع لهم الحرية في التحرك ، بالإضافة الى وجود مؤهلات كافية تؤهلهم لمجاراة هجوم الفريق الخصم بكلا الطريقتين .
- - المدافع الأول ، الثاني و الثالث
- المدافع الأول : هو صاحب المسؤولية الأساسية لمواجهة لاعب الخصم الذي لديه الكرة ، وعليه اعتراضه أو منعه من تنفيذ تمريرة خطيرة. الثواني الأولى من لحظة فقدان الفريق للكرة هي ثواني مهمة جداً حيث يكون التنظيم الدفاعي سيئاً و مشتتاً. المدافع الأول الحكيم هو من يستطيع تأخير الهجمة لاعطاء فرصة لباقي زملائه لاعادة التنظيم في الخطوط الخلفية .

" دفاع المنطقة "

- المدافع الأول: هو المدافع الأقرب للاعب الخصم الذي لديه الكرة ، يكون في النصف الدفاعي لملاعب فريقه ولا يقوم بالكثير من المهام الهجومية . ويجب عليه أن يحافظ على المسافة المثالية بينه وبين اللاعب الذي يمتلك الكرة ، هذه المسافة تقدر في بعض الأحيان بـ ٢ متر . البعض يقدر المسافة على حسب التنظيم الدفاعي ، وفي المحصلة يجب أن يحرص المدافع الأول على تقدير مسافة جيدة تمنع اللاعب الذي بحوزته الكرة من الخصم من الركض باتجاه منطقة الدفاع ، ومحاولة منع أي تمريرة خطيرة كذلك حتى يضمن المدافع الأول عودة التنظيم الدفاعي حتى تقل خطورة الهجمة .



طريقة الدفاع رجل – لرجل



- في هذه الطريقة ، اللاعب الليبرو (القشاش) هو لاعب متوسط الدفاع الحر ، بمعنى أنه الوحيد الذي لا يقوم بمراقبة أي لاعب من الخصم . ويتواجد خلف باقي لاعبي خط الدفاع بحيث يقوم بتشتيت أي كرة يمكن أن تمر من باقي المدافعين بالإضافة الى أنه يُعطي عمق دفاعي أكبر . في هذه الحالات اللاعب الليبرو هو من يعطي التعليمات لباقي اللاعبين في التمرکز ومراقبة الخصم . وهم من يعلمون أين يجب أن يتمرکز الخط الخلفي في أي وقت .
- طريقة دفاع المنطقة لا تحتاج الى لاعب ليبرو ، وبينما معظم الفريق حولت طريقة لعبها الدفاعية الى طريقة دفاع المنطقة ، فإن لاعبي الليبرو أصبحوا نادرين هذه الأيام.



ملاحظات مهمة



● **التنظيم الدفاعي :** هو شكل يختاره المُدرب للاعبيه عند إمتلاك الخصم للكرة ، ويختلف هذا التنظيم من مُدرب إلى آخر أو يختلف حسب طريقة الخصم في الهجوم.

● **الهرم الدفاعي:** هو شكل الفريق عندما يدافع الفريق بكل لاعبيه، وهذا يعتمد على نظام الفريق، وعلى مجريات المباراة. لنفرض مثلاً رباعي دفاعي، أمامهم ثلاثي في الوسط، أمامهم جناحين يتراجعان لمراقبة ظهيري الخصم، والمهاجم يضغط على حامل الكرة في منتصف الملعب تقريباً. الشكل الذي تخيلته يشبع تقريباً شكل الهرم، وأغلب الأشكال الدفاعية تعتمد على هذا الشكل.

● **خلال مباراة كرة القدم ستكون مدافعاً أو مهاجماً،** لا يوجد حل ثالث، هنا بعض المبادئ الأساسية لكلتا الحالتين وتندرج تحت هذه المبادئ العديد من التفاصيل الصغيرة و التي يختلف تطبيقها بين فريق وآخر على حسب فلسفة المدربين.

شكراً لحسن الاستماع

THE
COACHING
MANUAL

مبادئ لعب الكرة المبادئ & التعريفات

الهجوم

الاختراق

فتح الثغرات

المساندة

مساندة الزملاء

الحركية

تدوير الكرة

العرض

توسيع الملعب عرضياً

الإبداع

المهارات والحلول الفردية



1

2

3

4

5

الدفاع

الضغط

وضع حامل الكرة تحت الضغط

التغطية

تغطية أقرب زميل في الملعب

التوازن

عدد المدافعين أكبر من مهاجمي الخصم

التكتل

تقليل المسافات بين الخطوط واللاعبين

الهدوء

ضبط النفس، التركيز وعدم الاندفاع



SPORTS
GROUP