

## السيرة الذاتية

### المعلومات الشخصية:-



الاسم :- ضحى سعد عزيز محمود

التولد :- ١٩٩١ / ١١ / ٥

السكن :- بعقوبة

البريد الالكتروني :- [duhasaad08@gmail.com](mailto:duhasaad08@gmail.com)

الايمل الجامعي :- [duha@bauc14.edu.iq](mailto:duha@bauc14.edu.iq)

رقم الهاتف / ٠٧٧١١٢٧٥٢٩٦

حساب كوكل سكولر / DHUA SAAD AZEEZ

معرف الاوركيد <https://orcid.org/0000-0002-4630-6895>

### التوصيف الوظيفى :-

مكان العمل :- قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة / كلية بلاد الرافدين الجامعة .

اللقب العلمي :- مدرس مساعد .

الاختصاص العام :- التربية البدنية وعلوم الرياضة .

الاختصاص الدقيق :- الاختبار والقياس / الكرة الطائرة .

### الشهادات الحاصلة عليها :-

حاصلة على شهادة البكلوريوس في التربية الرياضية / كلية التربية الرياضية /  
جامعة ديالى / ٢٠١٢ - ٢٠١٣ .

حاصلة على شهادة الماجستير في التربية الرياضية / كلية التربية البدنية وعلوم  
الرياضة / جامعة ديالى / ٢٠١٦

حاصلة على شهادة صلاحية التدريس / جامعة ديالى

حاصلة على شهادة طرائق التدريس / جامعة ديالى

حاصلة على شهادة كفاءة الحاسوب / جامعة ديالى

حاصلة على شهادة سلامة اللغة / جامعة ديالى

عضو لجنة امتحانية فرعية للاعوام ( ٢٠١٧ - ٢٠١٨ - ٢٠١٩ )

### النشاطات :-

المشاركة في المؤتمر الدولي الاول لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة ديالى  
٢٠١٨ بصفة باحث .

المشاركة في المؤتمر العلمي الدولي الاول لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة  
للبنات / جامعة بغداد ٢٠١٩ بصفة باحث .

المشاركة في الملتقى العلمي الرياضي الدولي الاول لكلية التربية البدنية وعلوم  
الرياضة / جامعة بغداد ٢٠١٩ بصفة مشارك .

المشاركة في الملتقى الاول للاختبار والقياس في رحاب الجامعة المستنصرية ٢٠١٩  
بصفة مشارك .

المشاركة في الدورة الدولية للتدريب الرياضي / جامعة ديالى ٢٠١٩ .

المشاركة في البطولة العربية الثالثة للمبارزين الجامعيين التي اقيمت في مصر ٢٠١٩  
بصفة مدرب .

المشاركة في منتدى تطوير المبارزة في مصر .

المشاركة في الدورة التحكيمية لتنس كرة القدم في نادي بلاد الرافدين الرياضي .

الاشراف على بحوث طلبة التخرج .

الحصول على عدة كتب شكر وتقدير من كلية بلاد الرافدين الجامعة  
المشاركة في المؤتمر الدولي الثاني جامعة دهوك ٢٠٢٠ بصفة باحث  
المشاركة في الدورات الالكترونية في التعليم الالكتروني باختصاص الاختبار والقياس  
الكرة الطائرة وبجميع الاختصاصات الخاصة في مجال التربية البدنية وعلوم  
الرياضة والعامه بعدد اكثر من (١٠٠) شهادة

حصل على دورات تدريبية في التعليم الالكتروني بعدد ( ٢ )

المشاركة في دورات تدريبية داخل كلية بلاد الرافدين الجامعة مع الفريق الوزاري  
للتعليم الالكتروني بعدد (٣) دورات

العمل في اللجنة الامتحانية في التعليم الالكتروني ( classroom )

درست مادة كرة السلة وكرة القدم والكرة الطائرة واللياقة البدنية في كلية بلاد  
الرافدين الجامعة / قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

### البحوث المنشورة

ت	عنوان البحث	مكان النشر	السنة
١	كتم النفس اثناء التمرين عالي الشدة واثره على ضغط الدم وعدد ضربات القلب	جامعة ديالى / مجلة علوم الرياضة	٢٠١٨
٢	تأثير تمرينات خاصة وجرع	جامعة دهوك / كلية	٢٠٢٠

	التربية البدنية وعلوم الرياضة	من السانترم على نسبة (Hb) ومعدل النبض لبعض طالبات كلية بلاد الرافدين الجامعة	
٢٠١٩	جامعة ديالى / مجلة علوم الرياضة	اثر استخدام اسلوب الرؤوس المرقمة في تنمية التحصيل المعرفي بالكرة الطائرة لطلاب الصف الثاني للمرحلة الجامعية	٣
٢٠١٩	مجلة الرياضة المعاصرة / جامعة بغداد	تأثير التمرين داخل الصالات الرياضية على نسبة O2 باستخدام H2O وبدونه على لاعبي بناء الاجسام	٤
٢٠٢٠	كلية بلاد الرافدين الجامعة	صورة الجسم وعلاقتها بدافعية اللياقة البدنية لدى طالبات كلية بلاد الرافدين الجامعة	٥
٢٠١٦	جامعة ديالى / مجلة علوم الرياضة	تقدير الذات وعلاقتها بدقة مهارة الارسال المواجه من الاعلى ( التنس ) بالكرة الطائرة لطلاب المرحلة الرابعة	٦