

اسم الكلية : كلية بلاد الرافدين الجامعة
القسم : التربية البدنية وعلوم الرياضة
اسم المحاضر : طارق محمد لطاف
اللقب العلمي : د. سامع
المؤهل العلمي : ماجستير تربيه بدنيه

جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الإشراف والتقويم العلمي

استمارة الخطة السنوية

اسم التدريسي : طارق محمد لطاف

البريد الإلكتروني: tareqhameed1977@gmail.com

اسم المادة : كرة القدم / المرحلة الرابعه

أهداف المادة : تعليم الطلبة على معرفة قانون اللعبة وكيفية التدريب
على فطو اللعب وكيفية الهجوم والدفاع وكيفية إدارة
المباراة

التفاصيل الأساسية للمادة : تعليم وتدريب الطلبة على فطو اللعب
وستراتيجية مباراة ومعرفة قانون اللعبة

الكتب المنهجية : كرة القدم / تدريب وفطو اللعب تمام نزام
شامل كامل

الامتحان النهائي

%٥٠

الفصل الدراسي الثاني

%٢٥

الفصل الدراسي الاول : الفصل

%٢٥

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الإشراف والتقويم العلمي

اسم الكلية : كلية بلاد الرافدين الجامعة

القسم : التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسم المحاضر : طارق محمد سلمان

اللقب العلمي : م.م. مدرس مساعد

المؤهل العلمي : ماجستير تربيه بدنيه

/ الفصل الدراسي الأول / للعام الدراسي -

جدول الدروس الأسبوعي لمادة

الملاحظات

المادة النظرية

الأسبوع

الأسبوع الأول إعادة لقانون كرة القدم

الأسبوع الثاني المنهج التدريبي (النسب) لمرحلي اختبارات صحبة بدنيه نفسه

الأسبوع الثالث المنهج التدريبي (الاسبوعيه) لبرسي الانتقاء (طرق اختبارات ناشئين

الأسبوع الرابع نموذج وحدة تدريبيه مرحله إعداد لعام

الأسبوع الخامس نموذج وحدة تدريبيه مرحله إعداد لخاص

الأسبوع السادس نموذج وحدة تدريبيه مرحله منافسات

الأسبوع السابع نموذج وحدة تدريبيه مرحله انتقاليه

الأسبوع الثامن نموذج وحدة تدريبيه للناشئين

الأسبوع التاسع إدارة المباريات مثل زمان دمجوه لفريق

الأسبوع العاشر إعداد النفس والذهني والبرسي

الأسبوع الحادي عشر التحليل والاستنتاجات

الأسبوع الثاني عشر صياغة تعليمية نصيب الافكار

الأسبوع الثالث عشر مبادئ نظريه كيفية إدارة المباريه

الأسبوع الرابع عشر امتحان نظري

الأسبوع الخامس عشر امتحان عملي

توقيع رئيس المجموعة العلمية

توقيع الأستاذ

م.م. طارق محمد سلمان

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الإشراف والتقييم العلمي

اسم الكلية : كلية بلاد الرافدين الجامعة

القسم : التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسم المحاضر : طارق حيدر سلطان

اللقب العلمي : م.م. مدرس مساعد

المؤهل العلمي :

جدول الدروس الأسبوعي لمادة

/ الفصل الدراسي الثاني / للعام الدراسي -

الأسبوع المادة النظرية الملاحظات

الأسبوع الأول طريقة التمرين لتطوير الصفات البدنية

الأسبوع الثاني طريقة التمرين لتطوير المهارات الأساسية

الأسبوع الثالث طريقة التمرين لتطوير التهديف

الأسبوع الرابع طريقة التمرين لتطوير المهارات الدفاعية والهجومية

الأسبوع الخامس طريقة التدريب بالمناطق المحددة

الأسبوع السادس طريقة اللعب لتطوير التمرينات الخفيفة للراغبين (مباراة تعليمية)

الأسبوع السابع امتحان نظري

الأسبوع الثامن امتحان عملي

الأسبوع التاسع لكرة الطائرة

الأسبوع العاشر مشاهدة الافلام والتعليق

الأسبوع الحادي عشر المعايير الأساسية لمدرسي كرة القدم

الأسبوع الثاني عشر مؤامرها لمدرسين

الأسبوع الثالث عشر الامس الرئيسي لتقويم كرة القدم

الأسبوع الرابع عشر امتحان الفصل الثاني

الأسبوع الخامس عشر امتحان شامل

توقيع رئيس المجموعة العلمية

توقيع الاستاذ

م.م. طارق حيدر