

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الإشراف والتقويم العلمي

اسم الكلية : كلية بلاد الرافدين الجامعة

القسم : التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسم المحاضر : وليد طارق التميمي

اللقب العلمي : مدرس دكتور

المؤهل العلمي : تدريسي

استمارة الخطة السنوية

اسم التدريسي : م. د. وليد طارق التميمي

البريد الالكتروني : wlyd33647@gmail.com

اسم المادة : علم الأحياء / المرحلة الثالث

أهداف المادة : التعرف على أهمية الوظيفة للإنسان والتكيفات التي تحدث بسبب تأثير التدريب.

التفاصيل الأساسية للمادة : دراسة أعضاء وإجزاء أعضاء جسم الإنسان.

الكتب المنهجية : علم التدريب الرياضي

الامتحان النهائي

%٥٠

الفصل الدراسي الثاني

%٢٥

الفصل الدراسي الاول : الفصل

%٢٥

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الإشراف والتقويم العلمي

اسم الكلية : كلية بلاد الرافدين الجامعة

القسم : التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسم المحاضر : وليد طاهر عبد الله

اللقب العلمي : مدرس دكتور

المؤهل العلمي : تدريسي

جدول الدروس الأسبوعي لمادة

/ الفصل الدراسي الأول/ للعام الدراسي -

الأسبوع

المادة النظرية

الملاحظات

الأسبوع الأول	مفهوم الفسيولوجيا العام - فسيولوجيا التدريب - فسيولوجيا الرياضة
الأسبوع الثاني	المخلة (العصب) - وظيفتها .
الأسبوع الثالث	فسيولوجيا التدريب الرياضي .
الأسبوع الرابع	الجهاز العصبي في الإنسان .
الأسبوع الخامس	تكملة الجهاز العصبي في الإنسان .
الأسبوع السادس	إعادة، إحصار، إحصار، إحصار .
الأسبوع السابع	فسيولوجيا العضلات .
الأسبوع الثامن	التدريب الدقيق للخلايا العظمية .
الأسبوع التاسع	إحصار، إحصار، إحصار، إحصار .
الأسبوع العاشر	إنتاج الحرارة في العضلات .
الأسبوع الحادي عشر	إعادة المحاضرة السابقة .
الأسبوع الثاني عشر	المخلة العصبية والحركة .
الأسبوع الثالث عشر	مراجعة الاسابيع في الواجب السابق .
الأسبوع الرابع عشر	امتحان يومي .
الأسبوع الخامس عشر	امتحان نهائي .

توقيع رئيس المجموعة العلمية

توقيع الأستاذ
م. د. وليد طاهر عبد الله

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الإشراف والتقويم العلمي

اسم الكلية : كلية بلاد الرافدين الجامعة

القسم : التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسم المحاضر : وليد طاهر السيد

اللقب العلمي : مدرس دكتور

المؤهل العلمي : دكتور

جدول الدروس الأسبوعي لمادة

/ الفصل الدراسي الثاني / للعام الدراسي -

الملاحظات

الأسبوع	المادة النظرية
الأسبوع الأول	الجهاز الدوري
الأسبوع الثاني	النشاط الكهربائي لعضلة القلب .
الأسبوع الثالث	إعادة المذاكرة السابقة
الأسبوع الرابع	دورة القلب .
الأسبوع الخامس	إعادة دورة القلب .
الأسبوع السادس	القلب والنشاط الرياضي
الأسبوع السابع	القلب والريافة
الأسبوع الثامن	تطبيق أسس النشاط على تدريبات الوثبة (عالي)
الأسبوع التاسع	إعادة المذاكرة السابقة .
الأسبوع العاشر	الجهاز التنفسي
الأسبوع الحادي عشر	الأحجام والصفات البدنية .
الأسبوع الثاني عشر	ظاهرة القلب الرياضي
الأسبوع الثالث عشر	الطاقة
الأسبوع الرابع عشر	الهرمونات
الأسبوع الخامس عشر	إقنات نصلي

توقيع رئيس المجموعة العلمية

توقيع الأستاذ

م. وليد طاهر السيد